



講演Ⅰ

健康寿命延伸に貢献する攻めのブラッシング：つまようじ法

13:00～13:45

講師

山本龍生
先生

神奈川歯科大学
大学院歯学研究科
社会歯科学講座 准教授



長寿国となった日本では健康寿命の延伸が大きな課題である。日本の高齢者大規模追跡調査の結果、歯が少ない人ほど要介護状態になりやすいことが明らかになった。歯を失う原因の第1位は歯周病である。すなわち健康寿命延伸には歯周病予防が重要である。

歯周病の原因は歯垢であると考えられている。しかし、最近の研究結果から、歯垢除去よりも歯肉を機械的に刺激する方が歯肉の上皮や結合組織の細胞が活性化し組織の治癒が早まることがわかった。

歯周病は歯間部から始まる。歯間部歯肉を機械的に刺激するブラッシング法として「つまようじ法」がある。臨床研究の結果、つまようじ法は歯の動揺の改善や歯の延命に大きく寄与することがわかった。つまようじ法を効果的に使い、歯科から健康寿命延伸に寄与することを期待したい。

講演Ⅱ

目からうろこのYOBOU歯科！ 実践予防歯科セミナー

13:55～15:30

講師

小島理史先生

平成元年 日本大学松戸歯学部卒業
若松歯科医院院長 歯科塾YOBOU塾長



近年、予防歯科のニーズは行政、歯科業界、患者サイドからも高まっていますし、是非始めてみたいと思う先生も多いのではないのでしょうか？しかしながら具体的に日々の臨床でどう実践したらいいのかというところで、行き詰っていることはありませんか？

予防歯科は臨床ではなく単なる概念なのではないでしょうか？

私たちは日々の臨床からのヒント、当院を支える優秀なスタッフや知人からのアイデアや患者さんのニーズを、どのようにして咀嚼して皆様に還元してきたのか？ また、これからの臨床はどの方向へ向かって進んでいくのか？を発信できたら、様々な意味で社会に貢献できるのではないかと考えています。

当院における予防歯科の取り組みと実際をご紹介します。
皆様に会える日を楽しみにしております。

日時 平成25年9月8日(日) 13:00～15:30 (受付開始/12:30)

会場 彩の国すこやかプラザ
(さいたま市浦和区針ヶ谷4丁目2番65号)

定員 200名 定員になり次第
締め切らせていただきます

受講料 無料

■お申込・お問合せ

下の申込書にご記入の上、FAXにてお申込ください。

【お問合せ】NPO法人 お口の健康ネットワーク事務局

〒700-0953岡山市南区西市541-1 TEL.086-244-4692 FAX.086-244-1351

E-mail: info@oral-health-network.jp ホームページ <http://www.oral-health-network.jp>

9/8 お口の健康ネットワーク講演会 参加申込書 FAX. 086-244-1351

氏名	(歯科医師・歯科衛生士) (会員・一般)	医院名
-----		住所 〒
(歯科医師・歯科衛生士) (会員・一般)		-----
(歯科医師・歯科衛生士) (会員・一般)		-----

TEL

FAX