

健康寿命延伸に貢献する 攻めのブラッシング：つまようじ法

講師

山本 龍生
先生



神奈川県立歯科大学大学院歯学研究科
社会歯科学講座 准教授

<略歴>

平成元年 岡山大学歯学部卒業
平成5年 岡山大学大学院歯学研究科修了
平成5年 岡山大学歯学部予防歯科学講座助手
平成6年 米国テキサス大学生物医学研究所客員研究員(～平成8年)
平成9年 岡山大学歯学部附属病院予防歯科学講座
平成15年 岡山大学医学部・歯学部附属病院予防歯科学講座
平成15年 世界保健機関インターン(～平成16年)
平成17年 岡山大学大学院環境学研究科生命環境学専攻人間生態学講師(兼任)
平成21年 神奈川県立歯科大学社会歯科学講座歯科医療社会学分野講師
平成22年 神奈川県立歯科大学社会歯科学講座歯科医療社会学分野准教授
(現在に至る)

長寿国となった日本では健康寿命の延伸が大きな課題である。日本の高齢者大規模追跡調査の結果、歯が少ない人ほど要介護状態になりやすいことが明らかになった。歯を失う原因の第1位は歯周病である。すなわち健康寿命延伸には歯周病予防が重要である。

歯周病の原因は歯垢であると考えられている。しかし、最近の研究結果から、歯垢除去よりも歯肉を機械的に刺激する方が歯肉の上皮や結合組織の細胞が活性化し組織の治癒が早まることがわかった。

歯周病は歯間部から始まる。歯間部歯肉を機械的に刺激するブラッシング法として「つまようじ法」がある。臨床研究の結果、つまようじ法は歯の動揺の改善や歯の延命に大きく寄与することがわかった。つまようじ法を効果的に使い、歯科から健康寿命延伸に寄与することを期待したい。

日時 平成26年 **9月7日** (日) 13:30～15:30 (受付開始/13:00)

会場 新梅田研修センター (大阪市福島区福島6-22-20) **定員** 100名 (定員になり次第締め切らせていただきます) **受講料** 無料

■お申込・お問合せ 下の申込書にご記入の上、FAXにてお申込ください。
【お問合せ】NPO法人 お口の健康ネットワーク事務局
〒700-0953岡山市南区西市541-1 TEL.086-244-4692 FAX.086-244-1351
E-mail: info@oral-health-network.jp ホームページ http://www.oral-health-network.jp

9/7 お口の健康ネットワーク講演会 参加申込書 FAX. 086-244-1351

氏名	(歯科医師・歯科衛生士) (会員・一般)	医院名
住所	(歯科医師・歯科衛生士) (会員・一般)	〒
	(歯科医師・歯科衛生士) (会員・一般)	
TEL	—	FAX