

お口の健康が元気で長生きの秘訣

—新潟の元気なお年寄りが教えてくれたもの—

日時 平成28年

9/4(日)

13:00~15:00

講師



宮崎 秀夫 先生

新潟大学大学院医歯学総合研究科 教授

<講師略歴>

- 1982. 3. 31 九州歯科大学大学院歯学研究科修了
- 1982. 4. 1 九州歯科大学口腔衛生学講座 助手
- 1986. 10. 1 九州歯科大学口腔衛生学講座 助教授
- 1995. 12. 1 新潟大学歯学部予防歯科学講座 教授
- 2003. 4. 2 新潟大学歯学部附属病院 病院長(併任:~2003. 9.30)
- 2003. 4. 2 新潟大学医歯学系副学系長(併任:~現在)

<学会活動>

- International Society for Breath Odor Research(前会長2001~2004),
- IADR (Geriatric Oral Research Group 前会長2009~2010),
- 日本口腔衛生学会(理事長2015~),
- 日本学術会議連携会員(2011~)ほか

超高齢社会では、限られた医療費・社会福祉財源と人的資源を有効に活用することが求められています。そもそも、保健医療費財源が枯渇する云々という政治的問題であるよりも、死ぬ直前までより高いQOLを確保し続けることは国民一人ひとりの究極の望みであるはずですが、残念ながらその議論は二の次となっているようです。

1998年、新潟市内在住の当時70歳であったお年寄り600人に集っていただき、口腔の健康と全身の健康との関連性を探究すべく調査が始まりました。以来、毎年5月にお集まりいただき、同じ検査を10年以上継続して行った結果、沢山の成果を得ることができました。今では、世界中の研究者に「新潟高齢者研究(Niigata Elderly Study)」として広く知れ渡り、WHOが立案する国際口腔保健戦略の学術的支えともなっています。

はじめに、口腔の局所炎症(歯周病)や歯の喪失を予防することで、全身組織・臓器への負の影響を排除し、医療・介護が必要となる高齢者の絶対数を減らすことに繋がることがわかりました。患者の絶対数が減ることは、医療費削減には何よりですね。次いで、不適切な栄養摂取、高栄養による肥満・糖尿病、低栄養による炎症性疾患や癌を含めた生活習慣病予防に貢献できることがわかりました。また、口腔健康を保持することで運動機能が衰えないこともわかってきました。自活できることはQOL確保の前提です。

また、歯科疾患の結果、咬合・咀嚼機能喪失、低栄養を引き起こし、必須栄養素不足が歯科疾患をさらなる増悪化に繋げ、咀嚼機能喪失、低栄養を加速させるという負のスパイラルが存在し、鬱など精神的要因や認知機能低下とも相まって、オーラル・フレイルティ・サイクルへ移行することが明らかになってきました。ここまでくると、フレイルティ・サイクルやロコモティブ症候群への移行が目前に迫ります。原因への対処はより根源に近い方が、また、より早い時期に行うことが効果的なのは言うまでもありません。

主要な口腔疾患は予防可能であり、セルフケアとプロフェッショナルケアを適切に併用することで、8020はそれほど難しくなく達成できることが実証されてきました。歯科口腔保健推進法や口腔保健条例が示唆する地域住民の主体的参加は、家庭歯科医とともにプライマリーケアを推進することを意味します。重篤な全身疾患の原因となる口腔疾患や劣悪な口腔環境への対応は、治療より口腔疾患予防がより根源であり、それを行う時期は幼児・小児期からであり、生涯にわたって定期的にしっかり自己管理・専門家管理されることとなります。

会場 朱鷺メッセ 2F
(新潟市中央区万代島6番1号)

受講料 会員 1,000円/1名
一般 2,000円/1名 (消費税込)

定員 50名
(定員になり次第締め切らせていただきます)

お申込 下記の受講申込書にご記入の上、
FAXにてお申込下さい。

■主催/NPO法人お口の健康ネットワーク 〒700-0953岡山市南区西市541-1 TEL.086-244-4692 FAX.086-244-1351
E-mail: info@oral-health-network.jp http://www.oral-health-network.jp

9/4 お口の健康ネットワーク講演会 受講申込書 FAX. 086-244-1351

氏名	(歯科医師・歯科衛生士) (会員・一般)	医院名
	(歯科医師・歯科衛生士) (会員・一般)	住所 〒 —
	(歯科医師・歯科衛生士) (会員・一般)	

TEL — — FAX — —

●受講料支払方法
(右のいずれかに○をお付けください)

1. 銀行振込 振込先: 中国銀行岡山西支店 普通 1751202 NPO法人お口の健康ネットワーク
2. 当日支払 当日、会場受付にてお支払いください