

2022年 **10/2(日)** 10:30~16:00 (10:10 受付開始)  
 ■会場:朝日大学 1号館 (岐阜県瑞穂市穂積 1851)

講演

# オーラルフレイル対策における 予防歯科の役割

10:30~12:00

日本では高齢者が以前よりも歯を多く保有するようになりました。そして、8020運動に加えて「オーラルフレイル」が国民運動になり、直近の骨太の方針ではオーラルフレイル対策の強化が打ち出されました。また、「口腔機能低下症」という新病名とともに口腔機能低下に対する口腔機能管理が保険収載されました。演者は幸運にもオーラルフレイルの概念を作成した厚生労働省の事業や神奈川県のアールフレイル対策に係る調査研究事業に参画し、また高齢者の大規模追跡調査において口腔の機能と全身の健康状態について検討する機会を得ました。研修会ではこれらの経験をもとに、オーラルフレイルの位置づけや全身の健康状態との関係、オーラルフレイル改善プログラムやオーラルフレイル対策における予防歯科の役割を考えてみたいと思います。



## ● 講師略歴 ●

1989年 岡山大学歯学部 卒業  
 1994年 米国テキサス大学 生物医学研究所 客員研究員 (~1996年)  
 1997年 岡山大学 歯学部付属病院 予防歯科 講師  
 2003年 世界保健機関 (WHO) インターン (~2004年)  
 2009年 神奈川歯科大学 社会歯科学講座 歯科医療社会学分野 講師  
 2010年 神奈川歯科大学 社会歯科学講座 歯科医療社会学分野 准教授  
 2015年 神奈川歯科大学 大学院歯学研究科 口腔科学講座 社会歯科学分野 教授  
 2021年 神奈川歯科大学歯学部 社会歯科学系健康科学講座 社会歯科学分野 教授 (現在に至る)

座長

磯崎 篤則

NPO 法人お口の健康ネットワーク  
理事長

講師

神奈川歯科大学歯学部社会歯科学系  
健康科学講座社会歯科学分野 教授

山本 龍生

教育講演

13:00~14:20

## 歯周治療における宿主強化療法と「つまようじ法」



つまようじ法は、歯ブラシの動き方によって名づけられたブラッシング方法である。例えば、下顎前歯の唇側をブラッシングする場合は、歯ブラシの毛先をまず歯と歯肉の境目にあて、そこから毛先を斜め上に向けて「つまようじ」の要領で歯間部に押し込む。毛先が舌側に突き抜けるのが確認できたら、毛先を引き抜く。この往復運動を繰り返す。このような動きをするため、つまようじ法は歯間部における歯肉マッサージ効果が高いブラッシング方法といえる。本研修会では、歯周病に対する歯肉マッサージ効果の有効性を解説した上で、つまようじ法の特長・強みを「宿主(歯肉)強化」の観点から紹介する。

講師

朝日大学歯学部社会口腔保健学分野 教授

友藤 孝明

実習 14:30~16:00

### 「つまようじ法」 ブラッシング

朝日大学歯科衛生士専門学校実習室のチェアを使用して実習を行います。

- 体験実習コーナー:主につまようじ法の術者磨きを受けたことのない方向け
- スキルアップコーナー:相互実習などを行います。認定歯科衛生士取得希望の方の実技指導も受付けます。※認定希望の方は事前にお知らせください。(認定希望者実習:定員15名)

定員

60名

受講料  
(税込)会員/5,000円  
一般/8,000円

- ・お弁当付
- ・認定医療機関試験を受験される場合は別途受験料が必要になります。(詳細裏面)

お申込

裏面の受講申込書にご記入の上、FAXにてお申し込みください。

■主催/NPO 法人お口の健康ネットワーク  
<https://www.oral-health-network.jp>

※当日は新型コロナウイルスを含む感染症対策を行った上で開催いたします。ご協力をお願いいたします。

2022年10月2日(日)

NPO 法人お口の健康ネットワーク講演会・研修会 受講申込書

受講料	会員/5,000円 一般/8,000円	・お弁当付 ・認定医療機関試験の受験はお口の健康ネットワーク会員が対象となります。受験される場合は別途認定試験受験料 15,000円が必要となります。
-----	------------------------	--

●教育講演について

教育講演は認定医療機関教育講演として開催いたします。教育講演受講後認定試験に合格されることが認定要件の一つであり、これは5年間有効です。よって、教育講演受講時点でその他の要件を満たしていない場合でも、5年以内に要件を満たせばよいことになっています。教育講演は認定ご希望でない方もご参加できますので、歯科衛生士の会員の方や会員以外の方もご参加いただければ幸いです。教育講演は原則年1回、総会開催時に行います。

●認定医療機関試験の受験について

受験される方には受講後に認定試験問題を配布いたします。別途認定試験受験料 15,000円が必要となります。

●認定歯科衛生士取得希望の方へ

認定歯科衛生士取得希望の方は、下記申込書に☑を入れてください。定員は先着15名様とさせていただきます。

※認定実習を受講した人の可否については、当日担当の理事が判定されます。

※当日は新型コロナウイルスを含む感染症予防対策を行い実施します。参加者の皆様におかれましても、マスクの着用などのご協力をお願いいたします。

参加申込書

▼チェックしてください

フリガナ ----- お名前	<input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> 歯科衛生士	<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 認定試験受験希望 <input type="checkbox"/> 認定歯科衛生士取得希望
フリガナ ----- お名前	<input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> 歯科衛生士	<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 認定試験受験希望 <input type="checkbox"/> 認定歯科衛生士取得希望
フリガナ ----- お名前	<input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> 歯科衛生士	<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 認定試験受験希望 <input type="checkbox"/> 認定歯科衛生士取得希望
フリガナ ----- お名前	<input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> 歯科衛生士	<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 認定試験受験希望 <input type="checkbox"/> 認定歯科衛生士取得希望
フリガナ ----- お名前	<input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> 歯科衛生士	<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 認定試験受験希望 <input type="checkbox"/> 認定歯科衛生士取得希望
フリガナ ----- お名前	<input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> 歯科衛生士	<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 認定試験受験希望 <input type="checkbox"/> 認定歯科衛生士取得希望

医院名

住所 〒 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

FAX \_\_\_\_\_

受講料支払方法

(右のいずれかに○をお付けください)

- 銀行振込 振込先：中国銀行岡山西支店 普通 1751202 NPO 法人お口の健康ネットワーク
- 当日支払 当日、会場受付にてお支払いください

■お申込先/NPO 法人お口の健康ネットワーク事務局

〒700-0953 岡山市南区西市 541-1

TEL.086-250-2531 E-mail : jimukyoku@oral-health-network.jp

お申込FAX 086-250-2532