

第10回 **お口の健康フェスティバル in 岡山**
**2025.4.20** SUN 10:00~15:30

 会場：岡山国際交流センター  
岡山市北区奉還町 2 丁目 2 番 1 号

**特別講演**
**「つまようじ法のウラにあるもの」**

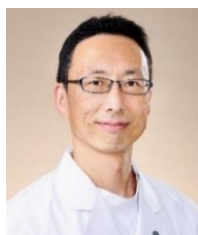
「**歯科医師法第一条**」／歯科医師は国民の健康な生活を確保する。入れ歯では噛めない(宮浦他)。一生自分の歯で食べられる社会を。歯周病の予防を科学的に。

「**つまようじ法**」／歯垢は歯間部に多く、歯間部から炎症が始まる。歯間部に歯ブラシの毛先を入れる(森田他)と、歯肉出血が止まる(Cakilci 他)、歯の動揺が治まる(森田他)、口臭が減る(恒石他)、歯の寿命が延びる(河本他)。歯間部清掃法岡大式から「つまようじ法」へ。

「**科学的な裏付け**」／組織の修復は、歯垢除去ではなくブラッシングの刺激で起こる(友藤他)。細胞増殖は毛先が当たっている所に限る(坂本他)。宿主強化理論の芽生え。

「**歯肉出血の意味**」／歯肉の潰瘍。口腔内細菌の血中侵入。レッドコンプレックスの増殖と免疫能の低下。「つまようじ法」の術者みがきで早期産・低体重児出産の防止が可能(竹内他)。

「**哲学と科学の相補性**」／公衆衛生は苦勞なく国民の健康の保持増進を図ること。「つまようじ法」のロボット化・TAPG。


 講師 岡山大学名誉教授  
**渡邊 達夫** 先生

 講師 岡山大学学術研究院医歯薬学域  
予防歯科学分野 教授

**江國 大輔** 先生

**講演**
**「診療と地域貢献に役立つ予防歯科」**

日本人が減少する中、まもなく 65 歳以上の人口割合が 30%に達しようとしています。一方、80 歳で 19 歯以下の人は増加しつづけています。

2020 年患者調査では、65 歳以上の推計患者数は 57 万人でした。例えば、65%の高齢者(3,623 万人)が根面う蝕と仮定した場合、2355 万人の患者が推定されますが、この方々はどのようにされているのでしょうか？

本講演では、3つの管理(う蝕・歯周病・口腔機能)の視点から、最新情報を交えて日常診療に役立つヒントをお届けできればと思います。

**会員による口演発表**
**つまようじ法体験実習**
**定員** 60 名

**受講料**  
(税込)

一般/6,000 円

お口の健康ネットワーク 会員/4,000 円

- ・お弁当付
- ・入会希望の場合はお問合せください

**お申込**

下記の受講申込書にご記入の上、FAX 又はメールにてお申し込みいただくか、右記の QR コードを読み込み、申込フォームよりお申込ください。

 Web からの  
お申込はこちら


■主催:NPO 法人お口の健康ネットワーク

 〒700-0953 岡山市南区西市 541-1 TEL.086-250-2531  
<https://www.oral-health-network.jp> E-mail: jimukyoku@oral-health-network.jp

 2025 年 4 月 20 日 (日) お口の健康ネットワーク研修会 **受講申込書** FAX **086-250-2532**

|                    |                     |  |     |
|--------------------|---------------------|--|-----|
| ご参加者名              | (Dr.・DH)<br>(一般・会員) | 医院名  | 〒 — |
|                    | (Dr.・DH)<br>(一般・会員) | 所在地  |     |
|                    | (Dr.・DH)<br>(一般・会員) |  |     |
| TEL                | —                   | FAX  | —   |
| 受講料支払方法 (右のいずれかに○) |                     | 1. 銀行振込 振込先: 中国銀行岡山西支店 普通 1751202 NPO 法人お口の健康ネットワーク<br>2. 当日支払 当日、会場受付にてお支払ください。 |     |

●お口の健康ネットワークにご入会いただくと、会員料金で受講できます。(入会金無し、年会費: 団体/10,000 円、個人/Dr. 5,000 円、DH 2,000 円) ●会員特典等、詳しくはホームページをご覧ください。

**入会案内**
